

循道衛理聯合教會 衛理國屬靈導引事工

2017 年靈修操練——「我心歸回主耶穌」



日營系列

- ✚ 形式：經文默想、信息；個人安靜獨處及小組靈修指導。
- ✚ 時間：上午十時正至下午五時正（參閱下表所列日期）
- ✚ 收費：\$210（\$190 本會會友優惠價）



I. 聖經默想——愛慕耶穌

- ✚ 目的：藉默想進入耶穌的故事，與祂相遇，讓祂傾聽我們生命的掙扎；藉此認識那位體恤我們軟弱、在各方面受過試探、與我們一樣的耶穌，並與祂建立親密關係。

主題	內容	舉行日期
擁抱耶穌的生命	昔日馬利亞願意耶穌在祂內降臨，今天的你也願意嗎？	1月14日（禮拜六）或 1月20日（禮拜五）
耶穌也遇逆境	默想耶穌年幼時逃難埃及和「回家」的經歷，體會上帝愛的不離不棄。	2月04日（禮拜六）或 2月17日（禮拜五）
面對試探的恩典	與耶穌同嚐曠野的試探，體會「我是誰」的確認。	3月10日（禮拜五）或 3月18日（禮拜六）
悔罪的動力	默想耶穌與罪婦的故事，體會悔罪的動力。	4月01日（禮拜六）或 4月14日（禮拜五）
服事中的退隱	默想耶穌在忙碌中退到曠野祈求的經歷，思想生命的中心。	5月05日（禮拜五）或 5月20日（禮拜六）
開到水深處的呼召	默想西門的呼召故事，聆聽耶穌對罪人的生命呼召。	6月09日（禮拜五）或 6月17日（禮拜六）
耶穌動了慈心	默想耶穌動了慈心、伸手摸癩瘋者的故事，體會耶穌心靈的觸摸、醫治、釋放。	7月07日（禮拜五）或 7月15日（禮拜六）
信心觸碰·夢想成真	十二年困苦中的忍耐、堅持，祈盼最終轉化為身心靈切底的醫治。默想耶穌這女兒的故事，體會祂明白的愛。	8月18日（禮拜五）或 8月19日（禮拜六）
轉化生命的活水	井旁婦人藉親身經歷見證耶穌是轉化生命的活水。默想這故事，體會見證的動力。	9月08日（禮拜五）或 9月16日（禮拜六）
耶穌與小信的彼得	默想耶穌與彼得的故事，在自身的處境中體會「我是蒙恩小信者」這福氣。	10月13日（禮拜五）或 10月21日（禮拜六）
今天我住在你家	默想撒該重生的故事，聆聽耶穌對你的邀請：「今天我必須住在你家裡。」	11月11日（禮拜六） 或 11月24日（禮拜五）
你是我的愛子	父上帝渴望藉耶穌對你說：「你是我的愛子，我喜愛你。」你願意聆聽嗎？	12月15日（禮拜五）或 12月16日（禮拜六）

新日期

新日期

II. 「青草地·溪水旁」——全職事奉者、教牧同工退修日營



目的：上帝說：「要休息，要知道我是上帝。」誠意邀請你歸回安息，在主懷裡細味祂對你的愛；藉小組神聖的聆聽，體會路上總有同行者激勵你事奉的生命，你並不孤單。

主題	內容	舉行日期
上帝以愛懷抱我	經驗上帝對自己全然明白，在生活中以愛陪伴同行，讓內心更有勇氣逆難而上。	1月09日（禮拜一）
上帝說：「你極尊貴」	雖我們軟弱，但上帝眼中，我們是極尊貴，全因我們是屬祂，是祂寶貝兒女這身份。	2月06日（禮拜一）
愛裡沒有懼怕	在靜默主臨在中親嚐「在愛裏沒有懼怕；完滿的愛把懼怕驅逐出去。」約一4:18	3月13日（禮拜一）
我心安穩在主懷	急速充滿張力的社會，內心安穩談何容易。主卻藉詩人邀請我們如嬰孩安穩在祂懷內。	4月24日（禮拜一）
慈繩愛索牽引我	或許遠離、或許迷失，父上帝慈繩愛索的牽引從不離開我們。	5月22日（禮拜一）
我不比麻雀貴重嗎？	生活上總有擔心的事，上帝卻對你說：「你不比麻雀貴重嗎？」	6月19日（禮拜一）
上帝說：「我焉能忘記你」	縱使別人離棄我、忘記我，我的父上帝卻將我銘刻在掌上。	7月10日（禮拜一）
祢是陶匠	祢是陶匠，祢以愛悉心陶造我，我豈能自我貶值。	8月14日（禮拜一）
你懂上帝愛的言語嗎？	認識上帝藉大自然、藉聖經流露愛的言詞。	9月11日（禮拜一）
Be still 與主同行	耶穌在暴風中前行的船上甜睡，邀請我們以安息的心境與祂同行。	10月09日（禮拜一）
擔重擔者的安居處	你筋疲力盡嗎？請聆聽心裡柔和謙卑的主對你的邀請：「到我這裡來！」	11月06日（禮拜一）
乾旱疲乏的泉源	詩人如我們嚐著乾旱疲乏無水之地，卻讚嘆「我要在祢翅膀的蔭下歡呼。」	12月11日（禮拜一）

新日期

報名須知：

- ◇ 各項靈修活動名額：每次 10 人。
- ◇ 活動舉行地點：大嶼山梅窩衛理園
- ◇ 報名方法：請於本會網址 <http://mrc.methodist.org.hk/sdm/sd-activities-app.pdf> 下載報名表格，填妥連同營費寄回大嶼山梅窩衛理園（大嶼山銀礦灣東灣頭路 27 號）。
- ◇ 如有查詢，請致電 29842608（直線）／25272026，或電郵 orpw@methodist.org.hk 聯絡屬靈導師柯秉蕙姑娘。
- ◇ 活動詳情，可瀏覽以下網址 <http://mrc.methodist.org.hk/sdm/>



歡迎團體或小組自訂日期邀約主領上述靈修活動，唯人數須在 6 至 10 人。