

循道衛理聯合教會 衛理國屬靈導引事工
2017年靈修操練——「我心歸回主耶穌」



靈修營

I. 「往內深處·與主相遇」靈修營

- ◆ 內容：藉不同祈禱默想方法，默想經文和信息，在個人安靜獨處及小組靈修指導中，認識個人內在生命，經歷主的陶造和更新。
- ◆ 時間：兩日一夜營會，首日下午八時正至翌日下午五時正（參閱下表所列日期）
- ◆ 收費：週末營：\$430（\$387本會會友優惠價）
週日營：\$410（\$370本會會友優惠價）

主題	內容	舉行日期
繪畫人生	一年之首，藉繪畫凝視內在生命，在上帝裡認識真實的自己，並聆聽祂今年對你生命的邀請。	1月22-23日 週日（主日至禮拜一）
真的我遇見真的祢	在安靜、主伴著的默想中，對自我形象及主的形象有更深、更真實的認識，從而進深與祂的關係。	2月24-25日 週末（禮拜五至六）
我的歷史、祢的救恩	藉默想，細味自己生命故事，細察主奇妙的恩典及生命的呼召。	3月24-25日 週末（禮拜五至六）
與耶穌同行十架路 （大齋期退修）	默想苦路十四站，陪伴耶穌、亦經歷耶穌的陪伴同走人生的十架路，在自身的路上體驗主的愛、憐憫、邀請。	4月09-10日 週日（主日至禮拜一）
聖潔 vs 性？	我們渴望親密，卻難於啟齒。藉信息、指導默想，認識心中聖潔主的形象，並經驗祂願意聆聽親密關係的渴望。	6月23-24日 週末（禮拜五至六）
我實在「信」甚麼？	伴著成長的信念、價值觀、人的評語，隱藏地影響著我們，成為與上帝親密的障礙。安靜默想，認識內裡的「隱藏者」，經驗轉化的恩典。	7月02-03日 週日（主日至禮拜一）
祈禱玩樂於色彩中 （Pray & Play）	藉藝術祈禱，讓我們每一個都擁有那喜樂、富創意的氣質，活現在我們眼前。	8月25-26日 週末（禮拜五至六）
寬恕的自由	體會主愛觸碰受傷關係裡內心恐懼、憤怒、傷痛等情感，被祂明白、接納，並陪伴走過寬恕歷程，飽嘗自由的喜樂。	9月24-25日 週日（主日至禮拜一）
「將臨期」退修—— 等待與自由	藉歡慶恩典，默想牧羊人黑夜見榮光、馬利亞帶著盼望順服上帝的故事，體驗等待與自由的奇妙。	11月17-18日 週末（禮拜五至六）

新日期



II. 「道——在我生命」個別指導靜修營（為參加者安排單人房）

- ◆ 內容：默觀耶穌道成肉身的故事，專注聆聽祂的話，與祂建立更親密的關係；提供祈禱引導及兩次個別靈修指導。
- ◆ 日期：6月1-3日（禮拜四至六） / 10月15-17日（主日至禮拜二）
- ◆ 時間：首天下午八時正開始 至 第三天下午五時正止
- ◆ 收費：\$900（\$810本會會友優惠價）【入住單人房】



III. 「生命同行者」單身姊妹退修營

- ◆ 內容：藉九型人格認識自己及屬靈操練的方向；藉省察和「繪畫與日誌」，大自然默觀祈禱及個人安靜獨處經歷上帝的恩典；藉小組和彼此聆聽，更深體會與上帝、與人和與自己同行的福氣，經驗生命的轉化和活現女性潛藏美麗的獨特氣質。
- ◆ 日期：12月08-10日（禮拜五至日）
- ◆ 時間：首天下午二時卅十分 至 第三天下午一時卅十分
- ◆ 收費：\$1200（\$1080本會會友優惠價）
- ◆ 九型人格講座導師：朱牧華先生（循道衛理楊震社會服務處助理總幹事）
屬靈導師：黃惠嫦牧師、柯秉蕙宣教師

（註：靈修營 I 及 II 參加者，如欲提前於首日 2:30p.m.入營安靜，預備心靈及享用首晚 6:00pm 晚餐，須於入營前一週通知屬靈導師（聯絡電郵 orpw@methodist.org.hk）及繳付晚餐費\$47。）

報名須知：

- ◇ 各項靈修活動名額：每次 10 人。（「生命同行者」單身姊妹退修營除外）
- ◇ 活動舉行地點：大嶼山梅窩衛理園
- ◇ 報名方法：
請於本會網址 <http://mrc.methodist.org.hk/sdm/sd-activities-app.pdf> 下載報名表格，填妥連同營費寄回大嶼山梅窩衛理園（大嶼山銀礦灣東灣頭路 27 號）。
- ◇ 如有查詢，請致電 29842608（直線）/ 25272026，或電郵 orpw@methodist.org.hk 聯絡屬靈導師柯秉蕙姑娘。
- ◇ 活動詳情，可瀏覽以下網址 <http://mrc.methodist.org.hk/sdm/>

歡迎團體或小組自訂日期邀約主領上述靈修活動，唯人數須在 6 至 10 人。