

循道衛理聯合教會 衛理國屬靈導引事工
2018 年靈修操練——「耶穌是我生命的中心」

日營系列

- ✓ 形式：福音默觀、信息；個人安靜獨處及小組靈修指導。
- ✓ 時間：上午十時正至下午五時正（參閱下表所列日期）
- ✓ 收費：\$220（\$200 本會會友優惠價）



I. 聖經默想——耶穌說：「來跟從我」

目的：藉默想進入耶穌與跟從者的故事，聆聽祂表達我們的認識、明白、邀請，同時意識自己對耶穌邀請內心的回應，從而進深與祂親密，辨識祂在自己生命中的同行和引領。

主題	內容	舉行日期
馬利亞的願意	默想馬利亞說「我願意」的內心歷程，在自身的掙扎中體會父上帝的大能恩典。	1月26日（禮拜五）或 1月27日（禮拜六）
蒙呼召的罪人	雖然我們像利未仍有軟弱、不捨，只是，耶穌仍呼召我們，給我們力量跟從祂。	2月23日（禮拜五）或 2月24日（禮拜六）
愛到底的愛	經驗耶穌觸碰自己不光彩之處，被愛到底的愛轉化，成為愛流通管子。	3月16日（禮拜五）或 3月24日（禮拜六）
天使說：「你為甚麼哭？」	省悟不再在「墳墓」找活著的耶穌，聆聽復活主呼叫自己的名字。	4月13日（禮拜五）或 4月21日（禮拜六）
主啊，我要能看見	安靜中聆聽自己內心，向耶穌表白心中渴望看見的。	5月12日（禮拜六）或 5月25日（禮拜五）
耶穌說：「你們來看」	耶穌渴望你與祂同住，在安靜中聆聽祂「come & see」的邀請。	6月22日（禮拜五）或 6月23日（禮拜六）
耶穌說：「起來、拿起、走吧」	默想畢士大池邊的病者，反思我內心有沒有盲點讓自己躺著不動。	7月13日（禮拜五）或 7月21日（禮拜六）
上好的福分	耶穌為你預留了上好的福分，你知道是甚麼嗎？	8月25日（禮拜六）或 8月31日（禮拜五）
愛你的鄰舍	從祭司、利未人、撒馬利亞人對受傷者的回應，反思甚麼是愛鄰舍的阻力及動力。	9月14日（禮拜五）或 9月22日（禮拜五）
你還缺少一件	默想少年官的尋道，細味耶穌邀請我放下的是甚麼？	10月12日（禮拜五）或 10月13日（禮拜六）
耶穌與多疑的多馬	耶穌為多疑的多馬再走一趟，細味耶穌愛多疑的你多深。	11月24日（禮拜六）或 11月29日（禮拜五）
海灘上耶穌與彼得	彼得雖然三次跌倒，但仍是耶穌所深愛、欣賞，並委以重任；軟弱沒有阻隔耶穌的愛。	12月14日（禮拜五）或 12月15日（禮拜六）

II. 「愛慕我的牧者—耶穌」——全職事奉者、教牧同工退修

✦ 目的：藉安靜進入耶穌懷內，與我們這位大牧者連結，體會祂常常歸回父、緊貼父旨意的事奉生命，讓我們事奉更有焦點、更有生命力。

主 題	內 容	舉 行 日 期
擁抱耶穌的生命	昔日馬利亞願意耶穌在祂內降臨，今天的你也願意嗎？	1 月 08 日（禮拜一）
耶穌也遇逆境	默想耶穌年幼時逃難埃及和「回家」的經歷，體會上帝愛的不離不棄。	2 月 26 日（禮拜一）
面對試探的恩典	與耶穌同嚐曠野的試探，體會「我是誰」的確認。	3 月 12 日（禮拜一）
悔罪的動力	默想耶穌與罪婦的故事，體會悔罪的動力。	4 月 09 日（禮拜一）
服事中的退隱	默想耶穌在忙碌中退到曠野祈求的經歷，思想生命的中心。	5 月 14 日（禮拜一）
開到水深處的呼召	默想西門的呼召故事，聆聽耶穌對罪人的生命呼召。	6 月 04 日（禮拜一）
耶穌動了慈心	默想耶穌動了慈心、伸手摸癲瘋者的故事，體會耶穌心靈的觸摸、醫治、釋放。	7 月 09 日（禮拜一）
信心觸碰·夢想成真	十二年困苦中的忍耐、堅持，祈盼最終轉化為身心靈切底的醫治。默想耶穌這女兒的故事，體會祂明白的愛。	8 月 20 日（禮拜一）
轉化生命的活水	井旁婦人藉親身經歷見證耶穌是轉化生命的活水。默想這故事，體會見證的動力。	9 月 10 日（禮拜一）
耶穌與小信的彼得	默想耶穌與彼得的故事，在自身的處境中體會「我是蒙恩小信者」這福氣。	10 月 15 日（禮拜一）
今天我住在你家	默想撒該重生的故事，聆聽耶穌對你的邀請：「今天我必須住在你家裡。」	11 月 27 日（禮拜二）
你是我的愛子	父上帝渴望藉耶穌對你說：「你是我的愛子，我喜愛你。」你願意聆聽嗎？	12 月 17 日（禮拜一）

報名須知：

- ✦ 各項靈修活動名額：每次 10 人。
- ✦ 活動舉行地點：大嶼山梅窩衛理園
- ✦ 報名方法：請於本會網址 <http://mrc.methodist.org.hk/sdm/sd-activities-app.pdf> 下載報名表格，填妥連同營費寄回大嶼山梅窩衛理園（大嶼山銀礦灣東灣頭路 27 號）。
- ✦ 如有查詢，請致電 29842608（直線）／25272026，或電郵 orpw@methodist.org.hk 聯絡屬靈導師柯秉蕙姑娘。
- ✦ 活動詳情，可瀏覽以下網址 <http://mrc.methodist.org.hk/sdm/>

歡迎團體或小組自訂日期邀約主領上述靈修活動，唯人數須在 6 至 10 人。