

香港循道衛理聯合教會  
衛理園『屬靈導引事工』

單身姊妹退修者感言及邀請



## 與主、與人同行單身路

隨著社會環境的改變、接受教育程度的不同，男女人數比例的下降等等，遲婚或未婚的人數不斷增加；教會中未婚的姊妹群體更是為數不少，我們在不同的人生階段都會遇上不同形式的掙扎，在其中可以如何自處，享受單身生活而活得精彩呢？

數年前，曾經參加過單身姊妹退修營，‘當時這退修營的宣傳單張並沒有甚麼特別招數；但吸引我的是，這團體關注單身男女的需要並特為他們安排一個專題式退修。其實，詳細的內容我已經忘記了，但最令我深刻的是，這退修讓我有一個空間重整個人生命不同階段所領受的恩典；在其中我經歷到與主相遇、被祂的愛觸摸，得到更新和醫治。

單身者並非不完滿，生命焦點亦不只為不斷尋找「另一半」；我們每一個人在基督裡都已經得著寶貴的兒女名分，不但如此，我們更可以領受「名字」，「名字」表達我們的召命，無論單身與否，能夠在人生經驗上主的愛，活出召命，生命就完滿豐盛。

這退修營更提供了一個場景，讓我可以與其他單身姊妹，包括：未婚或喪偶的，敞開心來分享，這些也是不可多得的彼此祝福同行的機會。我們學習聆聽、盛載、代禱，接納，這豈不是每個人都渴望的愛與被愛的經驗？其實，單身的群體也可以從另一種形式來體驗親密；單身者、已婚者在上主的國度中都有其獨特的位置，彼此配搭和祝福。

**今年 8-10/12 衛理園將首次主辦「生命同行者」單身姊妹退修營**，盼望你能夠把握這個不可多得的機遇，與上主及與這個群體同行，一同被主的愛更新轉化，更進深認識自己，認識召命！

香港堂 譚嘉茵姊妹



香港循道衛理聯合教會

衛理園「屬靈導引事工」舉辦



## 「生命同行者」單身姊妹退修營

內 容：藉九型人格認識自己及屬靈操練的方向；藉省察和「繪畫與日誌」，大自然默觀祈禱及個人安靜獨處經歷上帝的恩典；藉小組和彼此聆聽，更深體會與上帝、與人和與自己同行的福氣，經驗生命的轉化和活現女性潛藏美麗的獨特氣質。

日 期：12月08-10日（禮拜五至日）

時 間：首天下午二時三十分至第三天下午一時三十分  
（備註：首天二時三十分至四時正為接待及入營登記。）

地 點：大嶼山梅窩銀礦灣東灣頭路27號衛理園

收 費：\$1200（\$1080本會會友優惠價）

九型人格講座導師：朱牧華先生

（循道衛理楊震社會服務處助理總幹事）

屬靈導師：黃惠嫦牧師

柯秉蕙宣教師

譚嘉茵姊妹（神學生）

報名請於以下網址下載表格

<http://mrc.methodist.org.hk/sdm/sd-activities-app.pdf>

如有查詢，請致電 29842608 / 25272026

或電郵 [orpw@methodist.org.hk](mailto:orpw@methodist.org.hk) 聯絡柯秉蕙姑娘

更多2017年靈修活動詳情，可瀏覽以下網址

<http://mrc.methodist.org.hk/sdm>

