

靈修營

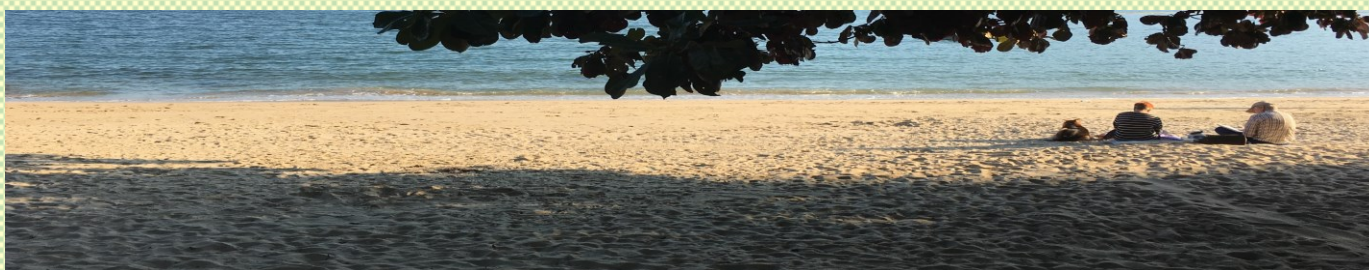
I. 「往內深處·與主相遇」靈修營

- ✓ 內容：藉不同祈禱默想方法，默想經文和信息，在個人安靜獨處及小組靈修指導中，認識個人內在生命，經歷主的陶造和更新。
- ✓ 時間：兩日一夜營會，首日下午八時正至翌日下午五時正（參閱下表所列日期）
- ✓ 收費：週末營：\$470（\$420 本會會友優惠價）
週日營：\$450（\$410 本會會友優惠價）

主題	內容	舉行日期
繪畫人生	一年之首，藉繪畫凝視內在生命，在上帝裡認識真實的自己，並聆聽祂今年對你生命的邀請。	1月06-07日 週日（主日至禮拜一）
與主談「情」	藉觸碰內心情感，把真實的我帶到主前，經歷主愛陶造、生命轉化。	2月24-25日 週日（主日至禮拜一）
父親的等候——歸家 （大齋期退修）	在安靜中，細察有否不自覺遠離父，並回望一直等候著自己的祂，深嚐不離不棄的父子情。	3月22-23日 週末（禮拜五至六）
我的歷史、祂的救恩	藉默想，細味自己生命故事，細察主奇妙的恩典及生命的呼召。	4月28-29日 週日（主日至禮拜一）
讓生命發聲	默想十二門徒的生命，聆聽上主對你召命的微聲。	6月14-15日 週末（禮拜五至六）
我實在「信」甚麼？	伴著成長的信念、價值觀、人的評語，隱藏地影響著我們，成為與上帝親密的障礙。安靜默想，認識內裡的「隱藏者」，經驗轉化的恩典。	7月13-14日 週末（禮拜五至六）
祈禱玩樂於色彩中 （Pray & Play）	藉藝術祈禱，讓我們每一個都擁有那喜樂、富創意的氣質，活現在我們眼前。	8月25-26日 週日（主日至禮拜一）
寬恕的自由	體會主愛觸碰受傷關係裡內心恐懼、憤怒、傷痛等情感，被祂明白、接納，並陪伴走過寬恕歷程，飽嚐自由的喜樂。	10月25-26日 週末（禮拜五至六）
「將臨期」退修—— 等待與自由	藉歡慶恩典，默想牧羊人黑夜見榮光、馬利亞帶著盼望順服上帝的故事，體驗等待與自由的奇妙。	12月01-02日 週日（主日至禮拜一）

新日期

新日期



II. 「道——在我生命」個別指導靜修營（為參加者安排單人房）

- ✓ 內容：默觀耶穌道成肉身的故事，專注聆聽祂的話，與祂建立更親密的關係；提供祈禱引導及兩次個別靈修指導。
- ✓ 日期：5月19-21日（主日至禮拜二） / 9月26-28日（禮拜四至六）
- ✓ 時間：首天下午八時正開始 至 第三天下午五時正止
- ✓ 收費：\$950（\$860 本會會友優惠價）【入住單人房】

III. 「原生的我 . 被珍愛的我」姊妹退修營情

- ◆ 目的：從原生家庭認識深層的我，體會自身的被造、成長，都有上帝的心意，有祂賦予的禮物，有祂的愛和恩典；讓我們帶著好奇去發現，從而活出上帝創造真我的特質及價值。
- ◆ 日期：12月6-8日（禮拜五至日）
- ◆ 內容：電影默觀、沙維雅家庭重塑、詩歌默想、個人獨處靜思、大自然默觀、小組屬靈對談、個人靈修指導、信息等等。
- ◆ 時間：首天下午三時 至 第三天下午一時卅十分
- ◆ 收費：\$1200（\$1080 本會會友優惠價）

（註：靈修營 I 及 II 參加者，如欲提前於首日 2:30p.m.入營安靜，預備心靈及享用首晚 6:00pm 晚餐，須於入營前一週通知屬靈導師（聯絡電郵 orpw@methodist.org.hk）及繳付晚餐費\$49。）

報名須知：

- ✧ 各項靈修活動名額：每次 10 人。（「生命同行者」單身姊妹退修營除外）
- ✧ 活動舉行地點：大嶼山梅窩衛理園
- ✧ 報名方法：
請於本會網址 <http://mrc.methodist.org.hk/sdm/sd-activities-app.pdf> 下載報名表格，填妥連同營費寄回大嶼山梅窩衛理園（大嶼山銀礦灣東灣頭路 27 號）。
- ✧ 如有查詢，請致電 29842608（直線）/25272026，或電郵 orpw@methodist.org.hk 聯絡屬靈導師柯秉蕙姑娘。
- ✧ 活動詳情，可瀏覽以下網址 <http://mrc.methodist.org.hk/sdm/>

歡迎團體或小組自訂日期邀約主領上述靈修活動，唯人數須在 6 至 10 人。