

循道衛理聯合教會 衛理園屬靈導引事工
2020 年靈修操練——「注目看耶穌」

「Be Still and Know」——全職事奉者、教牧同工退修日營

- ✚ 目的：在這紛亂社會實況牧養主的羊，更需培養歸回安息的生活節奏，常在主跟前沉思聆聽。
- ✚ 形式：聖經默想、信息；個人安靜獨處及小組靈修指導。
- ✚ 地點：單月份——香港灣仔皇后大道東 271 號衛斯理大樓 17 樓
雙月份——梅窩衛理園（大嶼山銀礦灣東灣頭路 27 號）
- ✚ 時間：單月份——下午二時正至六時正（參閱下表所列日期）
雙月份——上午十時正至下午五時正（參閱下表所列日期）
- ✚ 名額：每次 10 人。
- ✚ 收費：\$230（\$210 本會同工優惠價）



主題	內容	舉行日期
主說：「你是屬我的」	在牧養的挑戰裡，聆聽主說：「你不要害怕，因為我救贖了你；我曾提你的名召你，你是屬我的。」	1 月 20 日（禮拜一）
Be still, 與主同行	耶穌在暴風中前行的船上甜睡，邀請我們以安息的心境在事奉路上與祂同行。	2 月 17 日（禮拜一）
絕望中的盼望	默想「拿因城寡婦的獨子起死回生」的經歷，體會人生黑暗中與主相遇的喜悅，從而成為別人的同行者。	3 月 16 日（禮拜一）
主的怒目使你得安慰	默想手萎縮者的故事，體會人會利用別人的脆弱，耶穌卻願意同站，以怒目成為安慰。	4 月 27 日（禮拜一）
服事中的退隱	默想耶穌在忙碌中退到曠野祈求的經歷，思想甚麼是事奉生命的中心。	5 月 18 日（禮拜一）
到曠野的耶穌	在眾人都在找自己的實況，耶穌卻到曠野禱告，並下往別處去的決定。	6 月 15 日（禮拜一）
上帝說：「我焉能忘記你」	縱使別人離棄我、忘記我，我的父上帝卻將我銘刻在掌上。	7 月 13 日（禮拜一）
乾旱疲乏的泉源	在事奉中，學像詩人，經歷著乾旱疲乏無水之處境，仍讚嘆「我要在祢翅膀的蔭下歡呼。」	8 月 10 日（禮拜一）
不陷入試探	事奉生涯難免遇見試探，感恩的是，耶穌也遇見試探。祂遇試探的經歷給我們啟迪，幫助我們不陷入試探裡。	9 月 14 日（禮拜一）
我心安穩在主懷	在急速充滿張力的社會裡牧養，內心常充滿張力，得安穩談何容易。主卻藉詩人邀請我們如嬰孩安穩在祂懷內。	10 月 12 日（禮拜一）
以真實的樣子來到主前	被愛是愛的原動力，憐憫是生命轉化的催化劑；唯有以真實的樣子來到主前，才深深經歷大愛與憐憫。	11 月 09 日（禮拜一）
我願被愛到底嗎？	經驗耶穌觸碰自己不光彩之處，被愛到底的愛轉化，成為愛的流通管子。	12 月 14 日（禮拜一）

報名須知：

- ◇ 報名方法：請於衛理園網址 <http://mrc.methodist.org.hk/sdm/sd-activities-app.pdf> 下載報名表格，填妥連同營費寄回大嶼山梅窩衛理園（大嶼山銀礦灣東灣頭路 27 號）。
- ◇ 如有查詢，請致電 29842608（直線）／25272026，或電郵 orpw@methodist.org.hk 聯絡屬靈導師柯秉蕙姑娘。

