

2020 年靈修操練——「注目看耶穌」

退修日營：聖經默想——願祢的國降臨·山上寶訓

- ✚ 目的：在這大時代，藉默想耶穌基督之真福，認識上帝，認識真實的自己，活出更像主的生命。
- ✚ 形式：聖經默想、信息；個人安靜獨處及小組靈修指導。
- ✚ 地點：梅窩衛理園（大嶼山銀礦灣東灣頭路 27 號）
- ✚ 時間：上午十時正至下午五時正（參閱下表所列日期）
- ✚ 名額：每次 10 人。
- ✚ 收費：\$230（\$210 本會同工優惠價）



主題	內容	舉行日期
基督降生成貧窮者	基督甘願成肉身，成貧窮者，成「無助」的嬰孩，讓我們體會山上寶訓的真實。	1 月 04 日（禮拜六）或 1 月 17 日（禮拜五）
幼年受迫害的基督	剛降生的基督因在位者的不安、全城的不安，成為年幼為義受迫害者，讓我們體會上主保守的真實。	2 月 8 日（禮拜六）或 2 月 21 日（禮拜五）
基督轉化生命的呼召	勞累漁夫，硬著頭皮依從耶穌的指引開到水深之處，卻見耶穌的真實，成為撇下所有跟從主的動力。	3 月 20 日（禮拜五）或 3 月 21 日（禮拜六）
心靈貧窮·享富足	進入貧窮及無助的實貌，如穿越一扇門，更深體會上帝豐盛眷顧及憐憫陪伴的真實。	4 月 17 日（禮拜五）或 4 月 18 日（禮拜六）
哀慟·得安慰	為「已死的」哀慟，窺見那超越「死亡」的生命，復活。	5 月 22 日（禮拜五）或 5 月 30 日（禮拜六）
謙和·承受地土	我們雖脆弱，卻蒙福活著至今，使我們放下因恐懼而生的防禦「暴力」，逆境中孕育內在的謙和。	6 月 19 日（禮拜五）或 6 月 20 日（禮拜六）
飢渴慕義·嚐飽足	我們心底渴慕，是主的大愛。唯有扎根在這大愛裡，所追求的公義才能使人得自由。	7 月 04 日（禮拜六）或 7 月 10 日（禮拜五）
憐憫·蒙憐憫	深深體會荒謬的神聖憐憫，對傷害祂的人不望回報的憐憫之愛，我們內心自然流出感恩的憐憫。	8 月 07 日（禮拜五）或 8 月 08 日（禮拜六）
清心·遇見上帝	我們最深處唯一的渴望是遇見上帝。若這渴望越被甦醒，就能在困苦、傷心、無望之處看見上帝的臨在。	9 月 11 日（禮拜五）或 9 月 12 日（禮拜六）
締造和平·兒子的名分	自身經歷父上帝慈悲憐憫大愛之治癒，與曾受傷的自己和好，成為父上帝的和平之子。	10 月 09 日（禮拜五）或 10 月 10 日（禮拜六）
為義受迫害·真的有福？	求主賜屬靈視野，得見祢國度在人間的美麗，勇於活出祢的正義和真理，讓更多人體會活在祢國度內的福氣。	11 月 13 日（禮拜五）或 11 月 14 日（禮拜六）
愛鄰舍·最大誠命	從祭司、利未人、撒馬利亞人對受傷者的回應，反思甚麼是愛鄰舍的阻力及動力。	12 月 18 日（禮拜五）或 12 月 19 日（禮拜六）

報名須知：

- ◇ 報名方法：請於衛理園網址 <http://mrc.methodist.org.hk/sdm/sd-activities-app.pdf> 下載報名表格，填妥連同營費寄回大嶼山梅窩衛理園（大嶼山銀礦灣東灣頭路 27 號）。
- ◇ 如有查詢，請致電 29842608（直線）／25272026，或電郵 orpw@methodist.org.hk 聯絡屬靈導師柯秉蕙姑娘。

歡迎團體或小組自訂日期邀約主領上述靈修活動，唯人數須在 6 至 10 人。

在你一切所行的事上都要認定祂，
祂必指引你的路。 箴 3:6

