

# 「觸動心靈」 教牧靈修深度行 工作坊



循道衛理聯合教會  
衛理園屬靈導引事工主辦

報名辦法：請登入以下網址 或掃描 QRcode  
<https://forms.gle/gfHfFx2i9kANFdhq8>

在這不尋常的日子牧養主的羊，更需培養歸回安息的生活節奏，轉眼注目耶穌，常在祂跟前沉思聆聽。是次工作坊亦希望藉屬靈交談，建立同行關係。

形式：信息，學習不同默想方法，淺嚐依納爵靈修，提供實踐指引，藉小組聆聽深化實踐經驗。(另外，每人兩次45分鐘視像個人靈修指導，進深與上帝的關係)

對象：教牧同工、宣教士 名額：6人

地點：香港灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓17樓

日期：2022年2月14、28日；3月14、28日；4月11、25日(星期一)

時間：2:30pm - 5:00pm 費用：\$1000 (\$900本會同工優惠價)

要求：參加者必須承諾每日抽出三段時間祈禱(2分鐘早禱、20-30分鐘聖經默想、5-10分鐘「意識省察—生活中發現上帝恩典」)

如有查詢，請電29842608，或電郵[orpw@methodist.org.hk](mailto:orpw@methodist.org.hk) 聯絡主領柯秉蕙屬靈導師