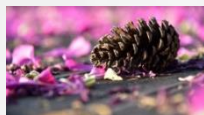


2022 年靈修操練——「親親主耶穌·擁抱生命」



靈修營

I. 「往內深處·與主相遇」靈修營

- ✦ 內 容：藉不同祈禱默想方法，默想經文和信息，在個人安靜獨處及小組靈修指導中，認識個人內在生命，經歷主的陶造和更新。
- ✦ 時 間：兩日一夜營會，首日下午八時正至翌日下午五時正
(參閱下表所列日期)
- ✦ 收 費：週末營：\$530 (\$480 本會會友優惠價)
週日營：\$510 (\$460 本會會友優惠價)
(註：若升級至單人房，需繳付單人房附加費 100 元；
數量亦有限，先到先得)



主 題	內 容	舉 行 日 期
繪畫人生	一年之首，藉繪畫凝視內在生命，在上帝裡認識真實的自己，並聆聽祂今年對你生命的邀請。	1 月 16-17 日 週日營 (主日至禮拜一)
靜中與主相遇	藉靜聽、靜步、靜寫進到上帝臨在的寧謐中，聆聽祂的微聲，體會祂的大愛。	2 月 18-19 日 週末營 (禮拜五至六)
真的我遇見真的祢	在安靜、主伴著的默想中，對自我形象及主的形象有更深、更真實的認識，從而進深與祂的關係。	3 月 20-21 日 週日營 (主日至禮拜一)
主，我願來就醫	藉默想耶穌醫治的事蹟，體驗祂大愛的治癒，並心懷願意，被陶造成為負傷同行者。	4 月 1-2 日 週末營 (禮拜五至六)
我的歷史、祢的救恩	藉默想，細味自己生命故事，細察主奇妙的恩典及生命的呼召。	5 月 20-21 日 週末營 (禮拜五至六)
與主談「情」	藉觸碰內心情感，把真實的我帶到主前，經歷主愛陶造、生命轉化。	7 月 10-11 日 週日營 (主日至禮拜一)
祈禱玩樂於色彩中 (Pray & Play)	藉藝術祈禱，讓我們每一個都擁有那喜樂、富創意的氣質，活現在我們眼前。	8 月 21-22 日 週日營 (主日至禮拜一)
寬恕的自由	體會主愛觸碰受傷關係裡內心恐懼、憤怒、傷痛等情感，被祂明白、接納，並陪伴走過寬恕歷程，飽嘗自由的喜樂。	10 月 21-22 日 週末營 (禮拜五至六)
「將臨期」退修—— 等待與自由	藉歡慶恩典，默想牧羊人黑夜見榮光、馬利亞帶著盼望順服上帝的故事，體驗等待與自由的奇妙。	11 月 25-26 日 週末營 (禮拜五至六)

II. 「道——在我生命」(四日三夜)個別指導靜修營 《為參加者安排單人住宿房間；整個營期內需要守安靜》

- ✚ 內 容：默觀耶穌道成肉身的故事，專注聆聽祂的話，與祂建立更親密的關係；提供祈禱引導及三次個別靈修指導。
- ✚ 日 期：6月19-22日(主日至禮拜三) 或
9月15-18日(禮拜四至主日)
- ✚ 時 間：首天下午八時正開始 至 第四天下午五時正止
- ✚ 收 費：\$1600 (\$1450 本會會友優惠價)【入住單人房】
- ✚ 導 師：本會屬靈導師團隊

III. 姊妹退修營 (詳情稍後公告)

- ✚ 日 期：12月9-11日(禮拜五至日)
- ✚ 時 間：首天下午三時 至 第三天下午一時卅十分
- ✚ 收 費：\$1350 (\$1210 本會會友優惠價)
- ✚ 屬靈導師：黃惠嫦牧師、柯秉蕙宣教師、譚嘉茵宣教師



(註：靈修營 I 及 II 參加者，歡迎提前於首日 2:30p.m. 入營安靜，預備心靈；若享用首晚 6:00pm 晚餐，須於報名時註明及繳付晚餐費\$58。)

報名須知：

- ✚ 各項靈修活動名額：每次 10 人。(姊妹退修營除外)
- ✚ 活動舉行地點：大嶼山梅窩衛理園
- ✚ 報名方法：請登入以下網址 <https://forms.gle/WpkGaasNH6CKC2Bu8> 或掃描 QRcode
- ✚ 如有查詢，請致電 29842608 (直線) / 25272026，或電郵 orpw@methodist.org.hk 聯絡屬靈導師柯秉蕙姑娘。
- ✚ 活動詳情，可瀏覽以下網址 <http://mrc.methodist.org.hk/sdm/>



歡迎團體或小組自訂日期邀約主領上述靈修活動，唯人數須在 6 至 10