



循道衛理聯合教會 衛理園屬靈導引事工  
2023 年靈修操練——「歸回安息·主愛引領」



日營系列：聖經默想——歸回安息·主愛引領

- 目的：在迷霧的處境，邀請大家靜默中歸回上帝愛的話語，歸回安息，在主同在中親嚐「在愛裏沒有懼怕；完滿的愛把懼怕驅逐出去。」(約一 4:18 a)，進深與祂結連，讓生活有力。
- 形式：聖經默想、信息；個人安靜獨處及小組靈修指導。
- 地點：梅窩衛理園 (大嶼山銀礦灣東灣頭路 27 號)
- 時間：上午十時正至下午五時正 (參閱下表所列日期)
- 名額：每次 10 人。
- 收費：\$300 ( \$270 本會會友優惠價)



主題	內容	
上帝以愛擁抱我	經驗上帝對自己全然明白，在生活中以愛陪伴同行，讓內心更有勇氣逆難而上。	2 月 18 日 ( 禮拜六 )
上帝說：「你極尊貴」	雖我們軟弱，但上帝眼中，我們是極尊貴，全因我們是屬祂，是祂寶貝兒女這身份。	3 月 18 日 ( 禮拜六 )
耶穌說：「你們來看」	默想門徒初遇耶穌的故事，並回應耶穌的邀請「你們來看！」。	4 月 15 日 ( 禮拜六 )
我心安穩在主懷	急速充滿張力的社會，內心安穩談何容易。主卻藉詩人邀請我們如嬰孩安穩在祂懷內。	5 月 20 日 ( 禮拜六 )
無缺的脆弱生命	生命雖脆弱，卻無缺；或許遠離、或許迷失，父上帝恩惠慈愛仍隨著，從不離開我們。	6 月 17 日 ( 禮拜六 )
上帝說：「我焉能忘記你」	縱使別人離棄我、忘記我，我的父上帝卻將我銘刻在掌上。	7 月 15 日 ( 禮拜六 )
祢是陶匠	祢是陶匠，祢以愛悉心陶造我，我豈能自我貶值。	8 月 26 日 ( 禮拜六 )
耶穌伸手摸他	默想耶穌伸手摸癱瘓患者的故事，從中體會耶穌憐憫的觸摸，經驗心靈的潔淨和自由。	9 月 16 日 ( 禮拜六 )
Be still, 與主同行	耶穌在暴風中前行的船上甜睡，邀請我們以安息的心境與祂同行。	10 月 21 日 ( 禮拜六 )
耶穌與小信的彼得	默想耶穌與彼得的故事，在自身的處境中體驗「我們是蒙恩小信者」這福氣。	11 月 18 日 ( 禮拜六 )
乾旱疲乏的泉源	詩人如我們嚐著乾旱疲乏無水之地，卻讚嘆「我要在祢翅膀的蔭下歡呼。」	12 月 16 日 ( 禮拜六 )



**報名須知：**

- ◇ 報名方法：請登入以下網址 <https://forms.gle/R5DuHaEvk9iUzMBHA> 或掃描 QRcode
- ◇ 如有查詢，請致電 29842608（直線）／25272026，或電郵 [orpw@methodist.org.hk](mailto:orpw@methodist.org.hk) 聯絡屬靈導師柯秉蕙姑娘。

歡迎團體或小組自訂日期邀約主領上述靈修活動，唯人數須在 8 至 10 人。

在愛裏沒有懼怕  
完滿的愛把懼怕驅逐出去

約一 4:18a